



ПАРУС

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования «Парус»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «Парус»

Ю.А. Ледяйкин

20 апреля 2015 г



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА повышения квалификации

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств
подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и
более»

(наименование программы)

Ульяновск-2015 г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА повышения квалификации

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»

(наименование программы)

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Планируемые результаты обучения - овладение знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте.

Категория слушателей: лица, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, выполняемых с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

Срок освоения программы – 30 часов: теоретические занятия – 12 часов (2 дня); практические занятия – 18 часов (3 дня)

Режим занятий: 6 часов в день

Планируемые результаты обучения

Должностные лица, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте обязаны знать:

- порядок разработки документации по охране труда при работах на высоте; разработку плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработку и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППР на высоте, выполняемых без оформления наряда-допуска.

Должностные лица, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте обязаны уметь:

- организовывать выдачу средств коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с указаниями эксплуатационной документации изготовителя; обеспечить своевременность обслуживания, периодической проверки, браковки средств коллективной и индивидуальной защиты;
- обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведение соответствующих инструктажей по охране труда.

Аннотация

к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»

Настоящая программа предназначена для обучения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м, и

учитывает требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»)

Обучение организации и безопасного проведения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение правовых актов по работе на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне и учебных участках образовательной организации, для отработки практических навыков организации и безопасного проведения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает демонстрацию инструкторами образовательной организации, учебно-практических работ и безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов.

Обучение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, завершается проверкой знаний. Проверка знаний проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора образовательной организации.

Работникам, успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

2 Учебно-тематический план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»
(наименование программы)

№п.п.	Наименование разделов, учебных предметов	Количество часов		
		Всего часов	В том числе	
			теоретических занятий (лекции)	практических занятий (групповые занятия)
1	2	3	4	5
1	Раздел №2 Введение. Общие вопросы.	2	2	
1.1	Тема №1 Нормативные правовые акты по работе на высоте.	1	1	
1.2	Тема №2 Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1	1	
2	Раздел №2 Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	
2.1	Тема №2/1 План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	1	1	
2.2	Тема №2/2 Ограждение места производства работ	1	1	
2.3	Тема №2/3 Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки)	1	1	
2.4	Тема №2/4 Средства коллективной и индивидуальной защиты	1	1	
3	Раздел №3 Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	8	8	
3.1	Тема №3/1 Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц	1	1	
3.2	Тема №3/2 Организация обучения работников	1	1	
3.3	Тема №3/3 Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.	4	4	

3.4	Тема №3/4 Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	2	2	
4	Практическое обучение	12		12
5	Итоговый контроль	4	4	экзамен
	ИТОГО	30	18	12

3. Рабочая программа

Раздел 1 Введение. Общие вопросы (2 часа)

Тема 1.1 Нормативные правовые акты по работе на высоте (1 час)

Основные нормативные документы, устанавливающие требования охраны труда при работе на высоте.

Правила по охране труда при работе на высоте. Назначение и область распространения Правил. Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте.

Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ. Состав документации по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте (инструкции по охране труда, производственные инструкции, план производства работ на высоте (ППР), распоряжение на выполнение работ и др.)

Тема 1.2 Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте (1 час)

Специальные требования охраны труда, предъявляемые к выполнению работ на высоте. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте: острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности конструктивных элементов; движущиеся машины и механизмы; шум и вибрация; опасность травмирования работников падающими предметами; высокие нагрузки; потеря прочности и устойчивости лестниц; опасность травмирования работников из-за временного неустойчивого состояния сооружения, объекта, опалубки и поддерживающих креплений; травмоопасность работ при применении механических, гидравлических, пневматических подъемных устройств; хрупкость стекла; дефектное остекление (битые и слабозакрепленные стекла); воздействие отрицательных температур; повышенная влажность; недостаточная освещенность рабочей зоны; опасность поражения электрическим током; наличие химических добавок в бетонной смеси, возможность химических ожогов кожи и повреждения глаз работников; высокая температура битумных мастик; пожаро- и взрывоопасность применяемых рулонных и мастичных материалов, разбавителей, растворителей; повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны; химическая вредность применяемых материалов; пожаро- и взрывоопасность.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев при падении с высоты.

Раздел 2 Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте (4 часа)

Тема 2.1 План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте (1 час)

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр

соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Раздел №4 Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема №4/1 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии

Тема 4.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

Тема №4/2 Работа с применением средств подмащивания.

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Тема №4/3 Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

Тема №4/4 Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

Раздел №5 Практическое обучение

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Использование инвентарных лесов, подмостей.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).

Использование лестниц, стремянок, трапов.

Применение оборудования, приборов, механизмов.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.

Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.

Работы на крышах с применением систем безопасности.

Раздел №6 Итоговый контроль. Выполнение практического упражнения. Теоретический экзамен.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Выполнение практического упражнения.
2. Теоретический экзамен.

При неправильном выполнении практического упражнения к сдаче теоретического экзамена обучаемый не допускается.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

4 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

При реализации программы периодического обучения работников, выполняющих работы на высоте «Лица, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, других нормативных документов, в т.ч. устанавливающих требования к организации проведения работ повышенной опасности, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда при выполнении работ на высоте;
- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, деловых и ролевых игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;
- использование в учебном процессе учебно-производственной базы для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, средства подмащивания, средства коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование.

Программа курса обеспечена учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

ФОРМЫ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и инструкторами практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»

Итоговый контроль проводится в форме проверки знаний. Проверка знаний проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора образовательной организации. К проверке знаний допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой.

ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте по программе учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более» и успешно прошедшим проверку знаний, образовательной организацией, выдаются удостоверения о допуске к работе на высоте.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к проверке знаний по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более».
2. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

- 1 Область применения Правил по охране труда на высоте.
- 2 Обязанности работодателя для обеспечения безопасности работ.
- 3 На кого распространяются требования Правил?
- 4 Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
- 5 Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
- 6 Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
- 7 Какие мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?
- 8 Что должен предусматривать план мероприятий при аварийной ситуации?
- 9 В каких случаях работы на высоте могут выполняться без наряда-допуска?
10. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
11. После чего допускаются работники к работе на высоте?

12. Кто входит в состав аттестационных комиссий?
13. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
14. Состав технико-технологических мероприятий.
15. Состав организационных мероприятий.
16. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
17. Содержание ППР.
18. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
19. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
20. Требования к ответственным лицам.
21. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
22. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ.
23. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.
24. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
25. Требования к системам позиционирования.
26. Требования к использованию удерживающих систем.
27. Требования к страховочным системам.
28. Требования к расположению типа и места установки анкерного устройства страховочной системы.
29. Требования к защитным каскам/
30. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
31. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
32. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству?
33. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
34. Кем проводится осмотр рабочего места, и на что необходимо обратить внимание и учесть при осмотре?
35. Порядок осмотра лесов и его оформление.
36. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.
37. Возможно ли применение несертифицированных СИЗ от падения с высоты?
38. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
39. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
40. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
41. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования?
42. Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
43. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
44. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.
45. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
46. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
47. Правила обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям.
48. Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.
49. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
50. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
51. Требования к использованию удерживающих систем.
52. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
53. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп.

54. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
55. Места расположения анкерных линий относительно работника.
56. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
57. Требования к лесам и подмостям.
58. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
59. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
60. Оформление, приема лесов к эксплуатации.
61. Порядок осмотра лесов и его оформление.
62. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
63. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
64. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
65. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
66. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
67. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
68. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
69. Правила осмотра и хранения лестниц и стремянок.
70. В каких случаях и где устраивают трапы и каковы требования к ним?
71. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
72. Требуется ли разработка дополнительных инструкций с требованиями безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента?
73. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников.
74. В каких случаях требуется оснащение рабочего места средствами эвакуации?
75. Требования к площадкам, на которые опускаются грузы.
76. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?

ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. №155н).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.

14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.