



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования «Парус»



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «Парус»

Ю.А. Ледяйкин

01 сентября 2022 г

ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
повышенной опасности

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с
применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих
местах с защитными ограждениями высотой 1, 1 м и более»
(30 часов)**

Утверждена на методическом совете АНО
ДПО «Парус»
Протокол №24 от 01 сентября 2022 г

Ульяновск - 2022 г

Структура
программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
повышенной опасности

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более» (30 часов)

Наименование разделов программы	Страница
Раздел №1 Характеристика программы	3-4
1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы	3
1.2 Категория обучаемых	4
1.3 Цель и планируемые результаты освоения программы	3-4
1.4 Форма обучения. Режим занятий	4
	4
Раздел №2 Содержание программы	4-8
2.1 Учебный план	4-5
2.2 Календарный учебный график	5-6
2.3 Рабочая программа учебных модулей и тем	6-8
Раздел №3 Формы аттестации и оценочные материалы	8-12
3.1 Формы аттестации	8-9
3.2 Оценочные материалы	9-12
Раздел №4 Организационно-педагогические условия реализации программы	12-14
4.1 Кадровое обеспечение программы	12
4.2 Материально-технические условия реализации программы	12-13
4.3 Учебно-методическое обеспечение программы	13-14

Раздел №1 Характеристика программы

1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более» разработана в соответствии с требованиями (далее – Программа):

-Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

-приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее – Правила).

Программа предназначена для первичного и периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте

1.2 Категория обучаемых:

Работники, непосредственно выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

Требования Правил к работникам, непосредственно выполняющим работы на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более:

- достигшие возраста 18 лет (п. 12 Правил);
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ (п. 13 Правил);
- прошедшие обязательный предварительный и периодический медицинский осмотр (п. 6.1 Приложения 1 приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 г №29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»
- иметь практические навыки оказания первой помощи пострадавшим (п. 18 Правил).

1.3 Цель и планируемые результаты освоения программы

Целью реализации программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций работников в рамках имеющейся квалификаций.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Практическое обучение проводится на учебно-тренировочном стенде «ОФИС-2» для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Работники, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более **должны знать:**

- а) инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственные инструкции;
- г) условия труда на рабочем месте;
- д) обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- е) основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- ж) зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более **должны уметь:**

- а) применять имеющихся на участке средства тушения пожара;
- б) применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- в) оказывать первую помощь пострадавшим на производстве;
- г) применять соответствующие СИЗ, их осмотр до и после применения.

1.4 Форма обучения. Режим занятий

Очная форма обучения с отрывом от работы. Срок освоения программы – 30 учебных часов (5 дней, в том числе 12 часов, 2 дня – теоретические занятия, 18 часов, 3 дня практические занятия). Режим занятий: 6 часов в день

Раздел №2 Содержание программы

2.1 Учебный план

№ п/п	Наименование модулей и учебных тем программы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Модуль 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1	1		Текущий контроль знаний

2	Модуль 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	1		Текущий контроль знаний
3	Модуль 3 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	2		Текущий контроль знаний
4	Модуль 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4		Текущий контроль знаний
4.1	Тема 4.1 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	1	1		Текущий контроль знаний
4.2	Тема 4.2 Работа на лесах, средствах подмащивания, в люльках. Применение лестниц, площадок, трапов.	1	1		Текущий контроль знаний
4.3	Тема 4.3 Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1		Текущий контроль знаний
4.4	Тема 4.4 Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	1	1		Текущий контроль знаний
5	Модуль 5. Практическое обучение	18		18	Текущий контроль знаний
6	Модуль 6 Итоговой контроль. Экзамен	4	1	3	Экзамен
	Итого	30	9	21	

2.2 Календарный учебный график

№ п.п.	Наименование разделов и учебных тем программы	Кол-во часов	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1	Модуль 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1	1				
2	Модуль 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	1				
3	Модуль 3 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	2				
4	Модуль 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	2	2			
4.1	Тема 4.1 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	1	1				
4.2	Тема 4.2 Работа на лесах, средствах подмащивания, в люльках. Применение лестниц, площадок, трапов.	1	1				
4.3	Тема 4.3 Применение оборудования,	1		1			

	механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации						
4.4	Тема 4.4 Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	1		1			
5	Модуль 5. Практическое обучение	18		4	6	6	2
6	Модуль 6 Итоговой контроль. Экзамен	4					4
	Итого	30	6	6	6	6	6

2.3 Рабочая программа учебных модулей, тем

Модуль 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.

Лекция

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

Модуль 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте.

Лекция

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Модуль 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Рассказ - показ

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств

защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног (триподов). Осмотр лазов.

Модуль 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 4.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии

Рассказ - показ

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

Лекция

Тема 4.2. Работа на лесах, средствах подмащивания, в люльках. Применение лестниц, площадок, трапов.

Рассказ - показ

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Тема 4.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Рассказ - показ

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

Тема 4.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий

Рассказ - показ

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

Модуль 5. Практическое обучение (18 часов)

Практические занятия

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Использование инвентарных лесов, подмостей.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).

Использование лестниц, стремянок, трапов.

Применение оборудования, приборов, механизмов. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали)

Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.

Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.

Работы на крышах, имеющих защитные ограждения. Плоские крыши без защитных ограждений, способы ограничения возможности попадания работника в опасную зону (2 м от не ограждённого перепада по высоте 5 м и более).

Модуль 6. Итоговая аттестация (4 часа)

Раздел 3 Формы аттестации и оценочные материалы

3.1 Формы аттестации

Оценка качества усвоения Программы включает в себя следующие формы:

- текущий контроль;
- итоговый контроль

Текущий контроль осуществляется в целях определения качества освоения учебного материала, своевременного выявления недостатков в подготовке обучающихся и принятия мер по совершенствованию методики преподавания дисциплины.

Текущий контроль успеваемости обучающихся является постоянным и осуществляется преподавателями в отношении всех слушателей в ходе проведения учебных занятий в форме устного опроса на лекциях, групповых занятиях (практических занятиях) по окончании изучения учебной темы. Результаты текущего контроля оцениваются по четырехбалльной системе оценок и заносятся в журнал учета учебных занятий.

Итоговый контроль проводится в форме экзамена по двухбалльной системе оценок (удовлетворительно, неудовлетворительно)

Экзамен проводится в 2 этапа:

1 этап Теоретический экзамен

2 этап Выполнение практического упражнения

Обучаемые, успешно прошедшие проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, допускаются к выполнению практического упражнения.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена

- 1) обучаемым выдаются экзаменационные вопросы, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на обучающе-контролирующей системе ОЛИМПОКС

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Результаты проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности оформляются протоколом. Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте, по форме предусмотренной в приложении №1 к Правилам.

Протокол проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности оформляется на бумажном и в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Протокол проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности подписывается председателем и членами специализированной комиссии, прошедшими соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в образовательной организации.

По запросу работника ему выдается протокола проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности в бумажном виде.

Сведения о проведении проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности передаются в реестр обученных лиц путем импортирования в виде электронного документа по форме установленного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

3.2 Оценочные материалы

Тестирование с применением обучающе-контролирующей системы ОЛИМПОКС

Критерии оценки освоения обучающимися Программы

По результатам проверки теоретических знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте выставляются оценки по двухбалльной системе "удовлетворительно" или "неудовлетворительно".

1) вариант: При оценке уровня теоретических знаний с применением обучающе-контролирующей системы ОЛИМПОКС применяются следующие критерии:

-оценка «удовлетворительно» («зачтено») ставится при тестировании (20 тестов) с вариантами ответов более 3-х и при этом допускается на 2 теста ответить неправильно;

-оценка «неудовлетворительно» («не зачтено») ставится при тестировании ответов на 20 тестов с вариантами ответов более 3-х и при этом допущено от 3 и более неправильных ответов на тестируемые вопросы.

2) вариант. Ответы на контрольные вопросы теоретического экзамена

Отметка "неудовлетворительно" ставится если:

-при ответе обнаруживается отсутствие владением материалом в объеме изучаемой образовательной программы;

-при раскрытии особенностей развития тех или иных профессиональных идей не используются материалы современных источников;

-представление профессиональной деятельности не рассматривается в контексте собственного профессионального опыта, практики его организации;

-при ответе на вопросы не дается трактовка основных понятий, при их употреблении не указывается авторство;

-ответы на вопросы не имеют логически выстроенного характера, не используются такие мыслительные операции как сравнение, анализ и обобщение.

Отметка "удовлетворительно" ставится если:

-ответы на вопросы носят проблемный характер, при раскрытии особенностей развития тех или иных профессиональных идей, а также описании профессиональной деятельности используются материалы современных пособий и первоисточников;

-при ответе используется терминология, соответствующая конкретному периоду развития теории и практики, и четко формулируется определение, основанное на понимании контекста из появления данного термина в системе понятийного аппарата; ответы на вопрос имеют логически выстроенный характер, часто используются такие мыслительные операции как сравнение, анализ и обобщение;

-ярко выражена личная точка зрения слушателя, при обязательном владении фактическим и проблемным материалом, полученным на лекционных, практических, семинарских и в результате самостоятельной работы.

Контрольные вопросы теоретического экзамена

1. Какое отличие опасных и вредных факторов?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
9. После чего допускаются работники к работе на высоте?
10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.
13. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
14. Требования к системам позиционирования.
15. Требования к использованию удерживающих систем.

16. Требования к защитным каскам.
17. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
18. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
19. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
20. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
21. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?
22. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
23. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
24. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
25. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
26. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
27. Требования к использованию удерживающих систем.
28. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
29. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
30. Места организации анкерных линий относительно работника
31. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
32. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
33. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
34. Сборка и разборка лесов.
35. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
36. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
37. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам
38. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
39. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
40. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
41. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
42. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
43. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
44. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
45. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников
46. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?

Выполнение практических упражнений

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Одевание и подгонка привязи и каски.
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Перемещение по горизонтальной или наклонной (до 15°) поверхности с использованием гибкой анкерной линии.
6. Перемещение по конструкциям и высотным объектам с использованием устройств втягивающегося типа.

7. Использование системы позиционирования и страховочной системы при выполнении работ.
8. Использование удерживающей системы в люльке.
9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.
10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.
11. Подъем (перемещение) грузов с использованием полиспаста.
12. Строповка габаритного груза. Подъем габаритного груза бригадой из двух работников. Применение оттяжки.
13. Строповка мелких грузов. Подъем/спуск груза в момент нахождения работника на лесах.
14. Транспортирование и установка стремянки для выполнения работ на высоте 4,5 м.
15. Установка и закрепление приставной лестницы
16. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).
17. Спуск/подъем работника в колодец с использованием анкерного устройства (треноги) в составе бригады из трех работников.

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1 Кадровое обеспечение программы

Требования к квалификации педагогических кадров:
Педагогические работники, реализующие Программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям в том числе имеющими опыт работы на высоте не менее 2 лет, высшее образование.

4.2 Материально-технические условия реализации программы

Обучение проводится в оборудованном учебном классе с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Информационно-методические условия реализации программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;
- учебно-методические материалы и материалы для проведения проверки знания безопасных методов и приемов выполнения работ повышенной опасности
- расписание занятий.

Технические средства обучения

Наименование технических средств обучения	Единица измерения	Количество
Тренировочный стенд «Офис-2» для проведения практического обучения	Шт.	1
Каска SAFETY STAR	Шт.	3
Привязь страховочная AS Lite	Шт.	3

Строп двойной эластичный с амортизатором (стальные карабины)	шт.	1
Строп двойной ленточный с амортизатором (стальные карабины)	шт	2
Комплект «Энерго Твист»	шт	1
Когти монтерские КВТ КМ-2	шт	1
Односекционная алюминиевая лестница Алюмет 11 ступеней	шт	1
Анкерная линия типа С «Горизонт-2»	шт	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебное пособие С.П. Мартянова г. Москва, Работы на высоте	шт	5
Учебное пособие ГОУ УЦ «Профессионал» г. Москва Узлы и соединения	шт.	5
Учебное пособие ГОУ УЦ «Профессионал» г. Москва Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования	шт.	5
Учебный видеофильм Работы на высоте	шт	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор с экраном	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук) для слушателей с выходом в Интернет	шт.	10
Персональный компьютер с МФУ для преподавателя с выходом в Интернет	шт.	1

4.3 Учебно-методическое обеспечение программы

Основная литература

- 1 Работы на высоте: Учебное пособие. М., С.П. Мартянов, 2019. 114 с.
- 2 Узлы и соединения. Методическое пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2009, 17 с.
- 3 Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования. Учебное пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2014, 48 с.
- 4 Управление профессиональными рисками при работе на высоте. Методическое пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2012, 63 с.

Основные нормативные документы

- 1 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
- 2 Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 3 ГОСТ Р 58193-2018 ССБЗ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
- 4 ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа с гибкой анкерной линией.
- 5 ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы

- 6 ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи от удерживания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования
- 7 ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
- 8 ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи
- 9 ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы
- 10 ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования
- 11 ГОСТ Р 58194-2018 СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя
- 12 ГОСТ Р ЕН 341-2010 СИЗ от падения с высоты. Устройства для спуска
- 13 ГОСТ Р 58208-2018 СИЗ от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
- 14 ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
- 15 ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
- 17 ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний
- 18 ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

Интернет-ресурсы

- 1 Информационно-справочные системы КонсультантПлюс, Гарант
- 2 Охрана труда (основной форум)
ohranatruda.ru
- 3 Сообщество экспертов по охране труда (СЭОТ)
forum.niiot.net