



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования «Парус»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «Парус»

Ю.А. Ледяйкин

01 сентября 2022 г



ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
повышенной опасности

**«Организация и безопасное проведение работ на высоте с применением
средств подмачивания, а также на площадках и рабочих местах с
защитными ограждениями высотой 1, 1 м и более»
(30 часов)**

Утверждена на методическом совете АНО
ДПО «Парус»
Протокол №24 от 01 сентября 2022 г

Ульяновск - 2022 г

Структура
программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
повышенной опасности

«Организация и безопасное проведение работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более» (30 часов)

Наименование разделов программы	Страница
Раздел №1 Характеристика программы	3-4
1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы	3
1.2 Категория обучаемых	3
1.3 Цель и планируемые результаты освоения программы	3-4
1.4 Форма обучения. Режим занятий	4
Раздел №2 Содержание программы	4-10
2.1 Учебный план	4-5
2.2 Календарный учебный график	5
2.3 Рабочая программа учебных модулей и тем	6-10
Раздел №3 Формы аттестации и оценочные материалы	11-15
3.1 Формы аттестации	11
3.2 Оценочные материалы	12-15
Раздел №4 Организационно-педагогические условия реализации программы	15-17
4.1 Кадровое обеспечение программы	15
4.2 Материально-технические условия реализации программы	15-16
4.3 Учебно-методическое обеспечение программы	16-17

Раздел №1 Характеристика программы

1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности «Организация и безопасное проведение работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более» разработана в соответствии с требованиями (далее – Программа):

-Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

-приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее – Правила).

Программа предназначена для первичного и периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте

1.2 Категория обучаемых:

Лица, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, выполняемых без оформления наряда-допуска

Требования Правил к лицам, ответственным за организацию и безопасное проведение работ, выполняемых без оформления наряда-допуска:

-достигшие возраста 18 лет (п. 12 Правил);

-иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ (п. 13 Правил);

-прошедшие обязательный предварительный и периодический медицинский осмотр (п. 6.1 Приложения 1 приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 г №29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»

-иметь практические навыки оказания первой помощи пострадавшим (п. 18 Правил).

1.3 Цель и планируемые результаты освоения программы

Целью реализации программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций работников в рамках имеющейся квалификаций.

Лица, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте, обязано **организовать**:

а) разработку документации по охране труда при работах на высоте;

б) разработку плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) разработку и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест;

г) утверждение плана производства работ (ППР) на высоте для нестационарных рабочих мест;

д) обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведение соответствующих инструктажей по охране труда.

Лица, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте, **обязано:**

- а) организовывать выдачу средств коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с указаниями эксплуатационной документации изготовителя;
- б) обеспечивать своевременность обслуживания, периодической проверки, браковки средств коллективной и индивидуальной защиты.

1.4 Форма обучения. Режим занятий

Срок освоения программы – 30 учебных часов (5 дней)

Режим аудиторных занятий: 6 часов в день (5 дней в неделю)

Теоретические занятия – 18 часов (3 дня в неделю)

Практические занятия – 12 часов (2 дня в неделю)

Раздел №2 Содержание программы

2.1 Учебный план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	Виды учебных занятий			Формы контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	Самоподготовка	
1	2	3	4	5	6	7
1	Модуль 1 Введение. Общие вопросы	2	2			
1.1	Тема 1.1 Нормативные правовые акты при работе на высоте	1	1			
1.2	Тема 1.2 Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.	1	1			
2	Модуль 2 Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работы на высоте	4	4			
2.1	Тема 2.1 План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	1	1			
2.2	Тема 2.2 Ограждение места производства работ	1	1			
2.3	Тема 2.3 Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки)	1	1			
2.4	Тема 2.4 Использование средств коллективной и индивидуальной защиты	1	1			
3	Модуль 3 Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	8	8			
3.1	Тема 3.1 Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц	1	1			
3.2	Тема 3.2 Организация обучения работников	1	1			
3.3	Тема 3.3 Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	4	4			
3.4	Тема 3.4 Организация выдачи, обслуживания и	2	2			

	периодического осмотра СИЗ					
4	Модуль 4 Практическое обучение	12		12		
5	Итоговая аттестация	4	4			Экзамен
	Итого	30	18	12		

2.2 Календарный учебный график

Наименование модулей и тем	Учебная неделя				
	1 день занятий	2 день занятий	3 день занятий	4 день занятий	5 день занятий
Модуль 1 Введение. Общие вопросы					
Тема 1.1 Нормативные правовые акты при работе на высоте	1 час				
Тема 1.2 Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.	2 час				
Модуль 2 Техно-технологические мероприятия обеспечения безопасности работы на высоте					
Тема 2.1 План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	3 час				
Тема 2.2 Ограждение места производства работ	4 час				
Тема 2.3 Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки)	5 час				
Тема 2.4 Использование средств коллективной и индивидуальной защиты	6 час				
Модуль 3 Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте					
Тема 3.1 Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц		1 час			
Тема 3.2 Организация обучения работников		2 час			
Тема 3.3 Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ		3-6 час			
Тема 3.4 Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ			1-2 час		
Модуль 4 Практическое обучение			3-6 час	1-6 час	1-2 час
Итоговая аттестация					3-6 час
Итого 30 часов	6	6	6	6	6

2.3 Рабочая программа учебных модулей и тем

Модуль 1. Введение. Общие вопросы (2 часа)

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте (1 час)

Лекция

Основные нормативные документы, устанавливающие требования охраны труда при работе на высоте.

Правила по охране труда при работе на высоте. Назначение и область распространения Правил. Общие положения правил по охране труда при работе на высоте.

Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.

Состав документации по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте. (инструкции по охране труда, производственные инструкции, план производства работ на высоте (ППР), распоряжение на выполнение работ и др.)

Тема 1.2. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте (1 час)

Лекция

Специальные требования охраны труда, предъявляемые к выполнению работ на высоте. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте: острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности заготовок, инструментов и оборудования; движущиеся машины и механизмы; шум и вибрация; опасность травмирования работников падающими предметами; высокие ветровые нагрузки; потеря прочности стационарно установленных лестниц; опасность травмирования работников из-за временного неустойчивого состояния сооружения, объекта, опалубки и поддерживающих креплений; травмоопасность работ при применении механических, гидравлических, пневматических подъемных устройств; хрупкость стекла; дефектное остекление (битые и слабо закреплённые стекла); воздействие отрицательных температур; повышенная влажность; недостаточная освещённость рабочей зоны; опасность поражения электрическим током; наличие химических добавок в бетонной смеси; возможность химических ожогов кожи и повреждения глаз работников; высокая температура битумных мастик; пожаро- и взрывоопасность применяемых рулонных и мастичных материалов, разбавителей, растворителей; повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны; химическая вредность применяемых материалов; пожаро- и взрывоопасность.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев при падении с высоты.

Модуль 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте (4 часа)

Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте (1 час)

Групповое занятие

Содержание плана производства работ и технологических карт на производство работ на высоте Требования по организации рабочих мест с применением технических средств безопасности. Номенклатура средств по защите работников от выявленных при оценке условий труда опасных и вредных условий труда - шума, вибрации, воздействия других опасных факторов, а также вредных веществ в воздухе рабочей зоны Требования по обеспечению монтажной технологичности конструкций и оборудования. Требования по обеспечению при работе на высоте средств защиты от падения материалов и изделий, от поражения электрическим током и др. Дополнительные защитные мероприятия при производстве работ с повышенной опасностью и особо опасных работ.

Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Организация разработки и введения в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест.

Организация утверждения ППР на высоте для нестационарных рабочих мест.

Тема 2.2. Ограждение места производства работ (1 час)

Лекция

Порядок установления зон повышенной опасности. Обеспечение наличия защитных, страховочных и сигнальных ограждений и определение границы опасных зон исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и оборудования. Место установки ограждений и знаков безопасности в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами.

Устройство постоянных ограждающих конструкций. Временные ограждающие устройства. Защитные перекрытия (настилы) или козырьки при выполнении работ по одной вертикали.

Дополнительные защитные мероприятия при производстве работ с повышенной опасностью и особо опасных работ.

Производство работ на высоте с применением систем безопасности при невозможности использования защитных ограждений.

Тема 2.3. Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки) (1 час)

Лекция

Указание в технологических картах на проведение работ или в ППР на высоте в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами мест установки ограждений и знаков безопасности.

Технико-технологические мероприятия по подготовке и приведению в исправность знаков, по определению мест вывешивания предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), по проверке укомплектованности работников инструментом, материалами, средствами защиты, знаками, ограждениями, по правильному расположению знаков безопасности, защитных ограждений и ограждений мест производства работ.

Обозначение знаками безопасности мест, где могут упасть работники.

Размещение плакатов с указанием схем их размещения и величин допускаемых нагрузок, а также схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

Размещение предупреждающих знаков безопасности в зоне перемещения грузов.

В случае неисправности механизма, когда невозможно опустить груз, место под подвешенным грузом ограждается и вывешиваются

Использование плакатов "Опасная зона", "Проход закрыт" в случае неисправности механизма с подвешенным грузом.

Использование плакатов "Не включать. Работают люди" при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Ознакомление работников, впервые допускаемые к работам на высоте, с зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности).

Действия по сохранности ограждений, знаков безопасности после завершения работы.

Тема 2.4. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (1 час)

Лекция

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Обеспечение работника системой обеспечения безопасности работ на высоте.

Обязательная сертификации СИЗ от падения с высоты.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты работников в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях производителя нормативной технической документации.

Порядок учета, содержания, периодических проверок, маркировки средств коллективной и индивидуальной защиты работников.

Модуль 3. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте (8 часов)

Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц (1 час)

Лекция

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Лица, назначаемые работодателем в рамках организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте. Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте; за выдачу наряда-допуска; за составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Назначение лиц, проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ. Организация правильного выбора и использования средств защиты; соблюдения указаний маркировки средств защиты; обслуживания и периодических проверок средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя. Контроль за соблюдением требований, при которых допускается выполнение работ на высоте (скорость ветра, отсутствие грозы или тумана, гололеда и др. погодных условий).

Тема 3.2. Организация обучения работников (1 час)

Лекция

Квалификация работников, выполняющих работы на высоте, соответствующая характеру выполняемых работ. Подтверждение уровня квалификации документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Организация допуска работников к работе на высоте после проведения: инструктажей по охране труда; обучения безопасным методам и приемам выполнения работ; обучения и проверки знаний требований охраны труда

Обязанность работодателя (уполномоченного им лица) организации до начала проведения работы на высоте обучения безопасным методам и приемам выполнения работ для работников, допускаемых к работам на высоте впервые; переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения; имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

Требования к обучению безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Проверка знаний и приобретенных навыков, удостоверение о допуске к работам на высоте.

Периодичность обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Тема 3.3. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ (4 часа)

Лекция

Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ - технико-технологическое и организационное мероприятие до начала выполнения работ на высоте. Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Содержание плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ: порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях; размещение схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации; мероприятия и применение эвакуационных и спасательных средств, позволяющих осуществлять эвакуацию людей в максимально короткий срок.

Состав систем спасения и эвакуации, места крепления систем спасения и эвакуации, требования к используемым при работах точкам крепления.

Тема 3.4. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ (2 часа)

Лекция

Порядок обеспечения работников средствами защиты в соответствии Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Обязательная сертификация средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Выполнение требований инструкций производителя к средствам коллективной и индивидуальной защиты работников.

Учет и содержание СИЗ в технически исправном состоянии. Организация обслуживания и периодические проверки, указанные в документации производителя СИЗ.

Обязанность работодателя в организации контроля за выдачей СИЗ работникам в установленные сроки и учет их выдачи. Личная карточка учета выдачи СИЗ работника.

Обеспечение регулярной проверки исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации, а также своевременная замена элементов, компонентов или подсистем с понизившимися защитными свойствами.

Осмотр СИЗ до и после каждого использования.

Срок годности средств защиты при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

Модуль 4. Практическое обучение (12 часов)

Практические занятия

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
5. Организация анкерной точки с использованием конструкций большого размера (обвязывание конструкции, способы соединения концов каната, защита каната и конструкции на перегибах и пр.)
6. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
10. Предустановленные системы безопасности: приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
11. Приемы перемещения по лестницам с обеспечением безопасности вторым работником (страхующим).
12. Использование систем удерживания.
13. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
14. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
15. Защита стропа и каната на перегибах.
16. Способы и приемы визуального контроля с целью недопущения попадания работника в опасную зону.

Итоговая аттестация (4 часа)

Раздел 3 Формы аттестации и оценочные материалы

3.1 Формы аттестации

Оценка качества усвоения Программы включает в себя следующие формы:

- текущий контроль;
- итоговый контроль

Текущий контроль осуществляется в целях определения качества освоения учебного материала, своевременного выявления недостатков в подготовке обучающихся и принятия мер по совершенствованию методики преподавания дисциплины.

Текущий контроль успеваемости обучающихся является постоянным и осуществляется преподавателями в отношении всех слушателей в ходе проведения учебных занятий в форме устного опроса на лекциях, групповых занятиях (практических занятиях) по окончании изучения учебной темы. Результаты текущего контроля оцениваются по четырехбалльной системе оценок и заносятся в журнал учета учебных занятий.

Итоговый контроль проводится в форме экзамена по двухбалльной системе оценок (удовлетворительно, неудовлетворительно)

Итоговая аттестация проводится в форме теоретического экзамена

Возможные варианты проведения теоретического экзамена

- 1) обучаемым выдаются экзаменационные вопросы, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на обучающе-контролирующей системе ОЛИМПОКС

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Результаты проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности оформляются протоколом. Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте, по форме предусмотренной в приложении №1 к Правилам.

Протокол проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности оформляется на бумажном и в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Протокол проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности подписывается председателем и членами специализированной комиссии, прошедшими соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в образовательной организации.

По запросу работника ему выдается протокола проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности в бумажном виде.

Сведения о проведении проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности передаются в реестр обученных лиц путем импортирования в виде электронного документа по форме установленного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

3.2 Оценочные материалы

Тестирование с применением обучающе-контролирующей системы ОЛИМПОКС

Критерии оценки освоения обучающимися Программы

По результатам проверки теоретических знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте выставляются оценки по двухбалльной системе "удовлетворительно" или "неудовлетворительно".

1) вариант: При оценке уровня теоретических знаний с применением обучающе-контролирующей системы ОЛПМПОКС применяются следующие критерии:

-оценка «удовлетворительно» («зачтено») ставится при тестировании (20 тестов) с вариантами ответов более 3-х и при этом допускается на 2 теста ответить неправильно;

-оценка «неудовлетворительно» («не зачтено») ставится при тестировании ответов на 20 тестов с вариантами ответов более 3-х и при этом допущено от 3 и более неправильных ответов на тестируемые вопросы.

2) вариант. Ответы на контрольные вопросы теоретического экзамена

Отметка "неудовлетворительно" ставится если:

-при ответе обнаруживается отсутствие владением материалом в объеме изучаемой образовательной программы;

-при раскрытии особенностей развития тех или иных профессиональных идей не используются материалы современных источников;

-представление профессиональной деятельности не рассматривается в контексте собственного профессионального опыта, практики его организации;

-при ответе на вопросы не дается трактовка основных понятий, при их употреблении не указывается авторство;

-ответы на вопросы не имеют логически выстроенного характера, не используются такие мыслительные операции как сравнение, анализ и обобщение.

Отметка "удовлетворительно" ставится если:

-ответы на вопросы носят проблемный характер, при раскрытии особенностей развития тех или иных профессиональных идей, а также описании профессиональной деятельности используются материалы современных пособий и первоисточников;

-при ответе используется терминология, соответствующая конкретному периоду развития теории и практики, и четко формулируется определение, основанное на понимании контекста из появления данного термина в системе понятийного аппарата;

ответы на вопрос имеют логически выстроенный характер, часто используются такие мыслительные операции как сравнение, анализ и обобщение;

-ярко выражена личная точка зрения слушателя, при обязательном владении фактическим и проблемным материалом, полученным на лекционных, практических, семинарских и в результате самостоятельной работы.

Контрольные вопросы теоретического экзамена

1. Область применения Правил по охране труда на высоте.
2. На кого распространяются требования Правил?
3. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
4. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
5. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
6. Какие мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?
7. Что должен предусматривать план мероприятий при аварийной ситуации?
8. В каких случаях работы на высоте могут выполняться без наряда-допуска?
9. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
10. После чего допускаются работники к работе на высоте?
11. Сроки проведения периодического обучения?
12. Кто входит в состав аттестационных комиссий?
13. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
14. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
15. Состав технико-технологических мероприятий.
16. Состав организационных мероприятий.
17. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
18. Обязанности работодателя для обеспечения безопасности работ.
19. Содержание ППР.
20. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
21. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ответственным лицам
22. Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений.
23. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
24. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способ предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки заграждений.
25. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
26. Требования к системам позиционирования.
27. Требования к использованию удерживающих систем.
28. Требования к страховочным системам.
29. Требования к расположению типа и места установки анкерного устройства страховочной системы.
30. Требования к защитным каскам.
31. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
32. Можно ли допустить к работе без СИЗ или с неисправными СИЗ?
33. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
34. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству?
35. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
36. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

37. Кем проводится осмотр рабочего места, и на что необходимо обратить внимание и учесть при осмотре?
38. Порядок осмотра лесов и его оформление.
39. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.
40. Возможно ли применение несертифицированных СИЗ от падения с высоты?
41. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
42. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
43. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
44. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
45. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
46. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.
47. Кто может быть допущен к работе на высоте?
48. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
49. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.
50. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
51. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.
52. Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.
53. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
54. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
55. Требования к использованию удерживающих систем.
56. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
57. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.
58. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
59. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
60. Места организации анкерных линий относительно работника.
61. Требования к проходам на площадках и рабочих местах
62. Требования к лесам и подмостям.
63. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
64. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
65. Оформление приема лесов к эксплуатации.
66. Порядок осмотра лесов и его оформление.
67. Сборка и разборка лесов.
68. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок
69. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
70. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
71. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
72. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
73. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
74. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять

75. Правила перемещения лестницы двумя работниками,
76. Правила осмотра и хранения лестниц и стремянок
77. В каких случаях на крышах устраивают трапы и требования к ним?
78. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам.
79. Требуется ли разработка дополнительных инструкций с требованиями безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента?
80. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников
81. В каких случаях требуется оснащение рабочего места средствами эвакуации?
82. Требования к площадкам, на которые опускаются грузы.
83. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1 Кадровое обеспечение программы

Требования к квалификации педагогических кадров:

Педагогические работники, реализующие Программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям в том числе имеющими опыт работы на высоте не менее 2 лет, высшее образование.

4.2 Материально-технические условия реализации программы

Обучение проводится в оборудованном учебном классе с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Информационно-методические условия реализации программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;
- учебно-методические материалы и материалы для проведения проверки знания безопасных методов и приемов выполнения работ повышенной опасности
- расписание занятий.

Технические средства обучения

Наименование технических средств обучения	Единица измерения	Количество
Тренировочный стенд «Офис-2» для проведения практического обучения	Шт.	1
Каска SAFETY STAR	Шт.	3
Привязь страховочная AS Lite	Шт.	3
Строп двойной эластичный с амортизатором (стальные карабины)	Шт.	1
Строп двойной ленточный с амортизатором (стальные карабины)	шт	2
Комплект «Энерго Твист»	шт	1

Когти монтерские КВТ КМ-2	шт	1
Односекционная алюминиевая лестница Алюмет 11 ступеней	шт	1
Анкерная линия типа С «Горизонт-2»	шт	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебное пособие С.П. Мартянова г. Москва, Работы на высоте	шт	5
Учебное пособие ГОУ УЦ «Профессионал» г. Москва Узлы и соединения	шт.	5
Учебное пособие ГОУ УЦ «Профессионал» г. Москва Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования	шт.	5
Учебный видеofilm Работы на высоте	шт	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор с экраном	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук) для слушателей с выходом в Интернет	шт.	10
Персональный компьютер с МФУ для преподавателя с выходом в Интернет	шт.	1

4.3 Учебно-методическое обеспечение программы

Основная литература

- 1 Работы на высоте: Учебное пособие. М., С.П. Мартянов, 2019. 114 с.
- 2 Узлы и соединения. Методическое пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2009, 17 с.
- 3 Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования. Учебное пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2014, 48 с.
- 4 Управление профессиональными рисками при работе на высоте. Методическое пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2012, 63 с.

Основные нормативные документы

- 1 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
- 2 Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- 3 ГОСТ Р 58193-2018 ССБЗ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
- 4 ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа с гибкой анкерной линией.
- 5 ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы
- 6 ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи от удерживания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования
- 7 ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
- 8 ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи
- 9 ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы

- 10 ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования
- 11 ГОСТ Р 58194-2018 СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя
- 12 ГОСТ Р ЕН 341-2010 СИЗ от падения с высоты. Устройства для спуска
- 13 ГОСТ Р 58208-2018 СИЗ от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
- 14 ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
- 15 ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
- 17 ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний
- 18 ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

Интернет-ресурсы

- 1 Информационно-справочные системы КонсультантПлюс, Гарант
- 2 Охрана труда (основной форум)
ohranatruda.ru
- 3 Сообщество экспертов по охране труда (СЭОТ)
forum.niiot.net