



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования «Парус»



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «Парус»

Ю.А. Ледяйкин

01 сентября 2022 г

ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
повышенной опасности

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для
работников 1 группы по безопасности работ на высоте»
(30 часов)

Утверждена на методическом совете АНО
ДПО «Парус»
Протокол №24 от 01 сентября 2022 г

Ульяновск - 2022 г

Структура
программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
повышенной опасности

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для
работников 1 группы по безопасности работ на высоте» (30 часов)**

Наименование разделов программы	Страница
Раздел №1 Характеристика программы	3-4
1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы	3
1.2 Категория обучаемых	3
1.3 Цель и планируемые результаты освоения программы	3-4
1.4 Форма обучения. Режим занятий	4
Раздел №2 Содержание программы	4-9
2.1 Учебный план	4-5
2.2 Календарный учебный график	5-6
2.3 Рабочая программа учебных модулей и тем	6-9
Раздел №3 Формы аттестации и оценочные материалы	9-14
3.1 Формы аттестации	9-10
3.2 Оценочные материалы	10-14
Раздел №4 Организационно-педагогические условия реализации программы	14-16
4.1 Кадровое обеспечение программы	14
4.2 Материально-технические условия реализации программы	15
4.3 Учебно-методическое обеспечение программы	16

Раздел №1 Характеристика программы

1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте» (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями:

-Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

-приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее – Правила).

Программа предназначена для первичного и периодического обучения работников 1 группы по безопасности работ на высоте (работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.) выполняемых по наряду-допуску.

1.2 Категория обучаемых:

Работники, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее – работники 1 группы)

Требования Правил к работникам, непосредственно выполняющим работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м:

-достигшие возраста 18 лет (п. 12 Правил);

-иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ (п. 13 Правил);

-прошедшие обязательный предварительный и периодический медицинский осмотр (п. 6.1 Приложения 1 приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 г №29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»

-иметь практические навыки оказания первой помощи пострадавшим (п. 18 Правил).

1.3 Цель и планируемые результаты освоения программы

Целью реализации программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций работников в рамках имеющейся квалификаций.

Обучающиеся (работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя и имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, должны знать:

- а) инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственные инструкции;
- г) условия труда на рабочем месте;
- д) обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- е) основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- ж) зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- и) методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- к) основы техники эвакуации и спасения.

Обучающиеся (работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя и имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, **обязаны уметь**:

- а) практически применять оборудование, приборы, механизмы (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- б) применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- в) применять основы техники эвакуации и спасения;
- г) оказывать первую помощь пострадавшему;
- д) практически применять соответствующее СИЗ, проводить их осмотры до и после использования;
- е) применять основы техники эвакуации и спасения.

1.4 Форма обучения. Режим занятий

Срок освоения программы – 30 учебных часов (5 дней)

Режим аудиторных занятий: 6 часов в день (5 дней в неделю)

Теоретические занятия – 18 часов (3 дня в неделю)

Практические занятия – 12 часов (2 дня в неделю)

Раздел №2 Содержание программы

2.1 Учебный план

№ п/п	Наименование модулей и тем	Всего часов	Виды учебных занятий			Формы контроля
			Лекции	Практические занятия	Самоподготовка	
1	2	3	4	5	6	7

1	Модуль 1 Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1			Текущий контроль знаний
2	Модуль 2 Требования к работникам при работе на высоте	1	1			Текущий контроль знаний
3	Модуль 3 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1			Текущий контроль знаний
4	Модуль 4 Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1			Текущий контроль знаний
5	Модуль 5 Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4			Текущий контроль знаний
5.1	Тема 5.1 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1	1			Текущий контроль знаний
5.2	Тема 5.2 Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1			Текущий контроль знаний
5.3	Тема 5.3 Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1			Текущий контроль знаний
5.4	Тема 5.4 Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1			Текущий контроль знаний
6	Модуль 6 Основы техники спасения и эвакуации	2	2			Текущий контроль знаний
7	Модуль 7 Практическое обучение	18		18		Текущий контроль знаний
8	Модуль 8 Итоговая аттестация	2	2			экзамен
	Итого	30	12	18		

2.2 Календарный учебный график

Наименование модулей и тем	Учебная неделя				
	1 день занятий	2 день занятий	3 день занятий	4 день занятий	5 день занятий
Модуль 1 Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1 час				
Модуль 2 Требования к работникам при работе на высоте	2 час				
Модуль 3 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	3 час				

Модуль 4 Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4 час				
Модуль 5 Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте					
Тема 5.1 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	5 час				
Тема 5.2 Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	6 час				
Тема 5.3 Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах		1 час			
Тема 5.4 Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве		2 час			
Модуль 6 Основы техники спасения и эвакуации		3-4 час			
Модуль 7 Практическое обучение		5-6 час	1-6 час	1-6 час	1-4 час
Модуль 8 Итоговая аттестация					5-6 час
Итого 30 часов	6	6	6	6	6

2.3 Рабочая программа учебных модулей и тем

Модуль 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (1 час)

Лекция

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Модуль 2. Требования к работникам при работе на высоте (1 час)

Лекция

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Модуль 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования (1 час)

Групповое занятие

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерный устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног Осмотр лазов.

Модуль 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (1 час)

Групповое занятие

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника - члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Модуль 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (4 часа)

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Групповое занятие

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Групповое занятие

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Групповое занятие

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве

Групповое занятие

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Модуль 6. Основы техники спасения и эвакуации (2 часа)

Групповое занятие

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Модуль 7. Практическое обучение (18 часов)

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:
 - а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
 - б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного . соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
 - в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
 - г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
 - д) более трех точек - сложные системы.
5. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
6. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: не соответствующий размер, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, отсутствие закрепление концов ремней, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
10. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.
11. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
12. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
13. Приемы перемещения по лестницам с обеспечением безопасности вторым работником (страхующим).
14. Использование систем удерживания
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.
19. Подъем/спуск по столбам.
- 20: Защита стропа и каната на перегибах.

Модуль 8. Итоговая аттестация (2 часа)

Раздел 3 Формы аттестации и оценочные материалы

3.1 Формы аттестации

Оценка качества усвоения Программы включает в себя следующие формы:

- текущий контроль;
- итоговый контроль

Текущий контроль осуществляется в целях определения качества освоения учебного материала, своевременного выявления недостатков в подготовке обучающихся и принятия мер по совершенствованию методики преподавания дисциплины.

Текущий контроль успеваемости обучающихся является постоянным и осуществляется преподавателями в отношении всех слушателей в ходе проведения учебных занятий в форме устного опроса на лекциях, групповых занятиях (практических занятиях) по окончании изучения учебной темы. Результаты текущего контроля оцениваются по четырехбалльной системе оценок и заносятся в журнал учета учебных занятий.

Итоговый контроль проводится в форме экзамена по двухбалльной системе оценок (удовлетворительно, неудовлетворительно)

Экзамен проводится в 1 этап:

1 этап Теоретический экзамен

Возможные варианты проведения теоретического экзамена

- 1) обучаемым выдаются экзаменационные вопросы, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на обучающе-контролирующей системе ОЛИМПОКС

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Результаты проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности оформляются протоколом. Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте, по форме предусмотренной в приложении №1 к Правилам.

Протокол проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности оформляется на бумажном и в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Протокол проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности подписывается председателем и членами специализированной комиссии, прошедшими соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в образовательной организации.

По запросу работника ему выдается протокола проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности в бумажном виде.

Сведения о проведении проверки знания требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности передаются в реестр обученных лиц путем импортирования в виде электронного документа по форме установленного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

3.2 Оценочные материалы

Тестирование с применением обучающе-контролирующей системы ОЛИМПОКС

Критерии оценки освоения обучающимися Программы

По результатам проверки теоретических знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте выставляются оценки по двухбалльной системе "удовлетворительно" или "неудовлетворительно".

1) вариант: при оценке уровня теоретических знаний с применением обучающе-контролирующей системы ОЛПМПОКС применяются следующие критерии:

-оценка «удовлетворительно» («зачтено») ставится при тестировании (20 тестов) с вариантами ответов более 3-х и при этом допускается на 2 теста ответить неправильно;

-оценка «неудовлетворительно» («не зачтено») ставится при тестировании ответов на 20 тестов с вариантами ответов более 3-х и при этом допущено от 3 и более неправильных ответов на тестируемые вопросы.

2) вариант. Ответы на контрольные вопросы теоретического экзамена

Отметка "неудовлетворительно" ставится если:

-при ответе обнаруживается отсутствие владением материалом в объеме изучаемой образовательной программы;

-при раскрытии особенностей развития тех или иных профессиональных идей не используются материалы современных источников;

-представление профессиональной деятельности не рассматривается в контексте собственного профессионального опыта, практики его организации;

-при ответе на вопросы не дается трактовка основных понятий, при их употреблении не указывается авторство;

-ответы на вопросы не имеют логически выстроенного характера, не используются такие мыслительные операции как сравнение, анализ и обобщение.

Отметка "удовлетворительно" ставится если:

-ответы на вопросы носят проблемный характер, при раскрытии особенностей развития тех или иных профессиональных идей, а также описании профессиональной деятельности используются материалы современных пособий и первоисточников;

-при ответе используется терминология, соответствующая конкретному периоду развития теории и практики, и четко формулируется определение, основанное на понимании контекста из появления данного термина в системе понятийного аппарата; ответы на вопрос имеют логически выстроенный характер, часто используются такие мыслительные операции как сравнение, анализ и обобщение;

-ярко выражена личная точка зрения слушателя, при обязательном владении фактическим и проблемным материалом, полученным на лекционных, практических, семинарских и в результате самостоятельной работы.

Контрольные вопросы для теоретического экзамена

Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Какие работники относятся к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
3. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Билет № 2

1. Какие работы относятся к работам на высоте?

2. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия при обнаружении повреждений СИЗ.
3. В каких случаях необходимо применение страховочных систем?

Билет № 3

1. Требования к работнику для работы на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Требования к системам позиционирования.

Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок?
3. Правила хранения синтетических канатов и строп.

Билет № 5

1. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте?
2. Каким образом выдаются СИЗ работникам?
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

Билет № 6

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

Билет № 7

1. Кто допускается к сборке и разборке лесов?
2. Требования к системам позиционирования.
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

Билет № 8

1. Обеспечение безопасности работников в подвесных люльках.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Билет № 9

1. Назначение удерживающих систем. Требования к удерживающим системам.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

Билет № 10

1. Требования к защитным каскам.

2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?

Билет № 11

1. В каких случаях должно использоваться рабочее сидение?
2. Что такое фактор падения? Привести примеры.
3. Правила перемещения лестницы двумя работниками.

Билет № 12

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

Билет №13

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

Билет № 14

1. В каких случаях на крышах устраивают трапы и требования к ним?
2. Требования к демонтажу опалубки при производстве бетонных работ.
3. Для чего предназначены монтерские когти и лазы?

Билет № 15

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Как следует поднимать и переносить стекло к месту его установки?
3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

Билет № 16

1. В каком месте на крыше следует размещать материалы?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

Билет № 17

1. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

Билет № 18

1. Допускается ли использование лестниц-стремянки при производстве отделочных работ?
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Каким образом учитывается направление ветра при нанесении мастики, растворителей, разбавителей на поверхности?

Билет № 19

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
2. Каким образом перемещаются и подаются кирпичи и мелкие блоки на рабочие места при каменных работах?
3. Сколько наблюдателей должно быть при работе в ограниченном пространстве?

Билет № 20

1. Каков минимальный состав бригады при работе над водой?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

Перечень упражнений для практического экзамена

1. Правильно одеть предложенную привязь.
2. Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
3. Выполнение работ с использованием системы удерживания.
4. Выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закрепленными за разнесенные анкерные соединения.
5. Выполнение работ с использованием системы позиционирования.
6. Подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя.
7. Перемещение по конструкциям и(или) вертикальным лестницам с использованием стационарной системы безопасности (средство защиты от падения втягивающегося типа).
8. Перемещение по конструкциям и лестницам с обеспечением безопасности вторым работником (страхующим).
9. Эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы.
10. Перемещение по столбам с использованием когтей или лазов.
11. Подъем и перемещение грузов с помощью полиспастов.
12. Выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности.
13. Способы защиты стропа или канатов на перегибах.
14. Способы объединения двуханкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель (два способа). Направления прилагаемых нагрузок при каждом способе.
15. Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению).

Раздел 4 Организационно-педагогические условия реализации программы

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1 Кадровое обеспечение программы

Требования к квалификации педагогических кадров:

Педагогические работники, реализующие Программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям в том числе имеющими опыт работы на высоте не менее 2 лет, высшее образование.

4.2 Материально-технические условия реализации программы

Обучение проводится в оборудованном учебном классе с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Информационно-методические условия реализации программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;
- учебно-методические материалы и материалы для проведения проверки знания безопасных методов и приемов выполнения работ повышенной опасности
- расписание занятий.

Технические средства обучения

Наименование технических средств обучения	Единица измерения	Количество
Тренировочный стенд «Офис-2» для проведения практического обучения	Шт.	1
Каска SAFETY STAR	Шт.	3
Привязь страховочная AS Lite	Шт.	3
Строп двойной эластичный с амортизатором (стальные карабины)	Шт.	1
Строп двойной ленточный с амортизатором (стальные карабины)	шт	2
Комплект «Энерго Твист»	шт	1
Когти монтерские КВТ КМ-2	шт	1
Односекционная алюминиевая лестница Алюмет 11 ступеней	шт	1
Анкерная линия типа С «Горизонт-2»	шт	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебное пособие С.П. Мартынова г. Москва, Работы на высоте	шт	5
Учебное пособие ГОУ УЦ «Профессионал» г. Москва Узлы и соединения	шт.	5
Учебное пособие ГОУ УЦ «Профессионал» г. Москва Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования	шт.	5
Учебный видеофильм Работы на высоте	шт	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор с экраном	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук) для слушателей с выходом в Интернет	шт.	10
Персональный компьютер с МФУ для преподавателя с выходом в Интернет	шт.	1

4.3 Учебно-методическое обеспечение программы

Основная литература

- 1 Работы на высоте: Учебное пособие. М., С.П. Мартьянов, 2019. 114 с.
- 2 Узлы и соединения. Методическое пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2009, 17 с.
- 3 Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования. Учебное пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2014, 48 с.
- 4 Управление профессиональными рисками при работе на высоте. Методическое пособие. М. ГОУ УЦ «Профессионал», 2012, 63 с.

Основные нормативные документы

- 1 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
- 2 Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
- 3 ГОСТ Р 58193-2018 ССБЗ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
- 4 ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа с гибкой анкерной линией.
- 5 ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы
- 6 ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи от удерживания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования
- 7 ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
- 8 ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи
- 9 ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы
- 10 ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования
- 11 ГОСТ Р 58194-2018 СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя
- 12 ГОСТ Р ЕН 341-2010 СИЗ от падения с высоты. Устройства для спуска
- 13 ГОСТ Р 58208-2018 СИЗ от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
- 14 ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
- 15 ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
- 17 ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний
- 18 ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

Интернет-ресурсы

- 1 Информационно-справочные системы КонсультантПлюс, Гарант
- 2 Охрана труда (основной форум)
ohranatruda.ru
- 3 Сообщество экспертов по охране труда (СЭОТ)
forum.niiot.net